



# Economía Doméstica

**1 ¿Qué se debe tener en cuenta cuando se elige un terreno o solar y se hacen planos de una casa?**

- A. Verificar la calidad del terreno, observando que éste sea firme y no muy poroso, para que tenga la mejor consistencia debida para realizar la vivienda.
- B. Que no quede cerca de la orilla de un río o quebrada.
- C. Debe quedar en un lugar elevado. "si se construye una casa donde el agua tiende a empozarse por un tiempo, y luego se seca, se producen miasmas venenosas, que con el tiempo ocasionan fiebres, dolores de garganta, enfermedades pulmonares y otros malestares." (Elena G. de White, Consejos sobre la salud, pag.58)
- D. Ubicar un buen lugar para la construcción del terreno mismo.
- E. La ventilación, los servicios públicos disponibles.
- F. El aspecto legal de la compra del terreno.



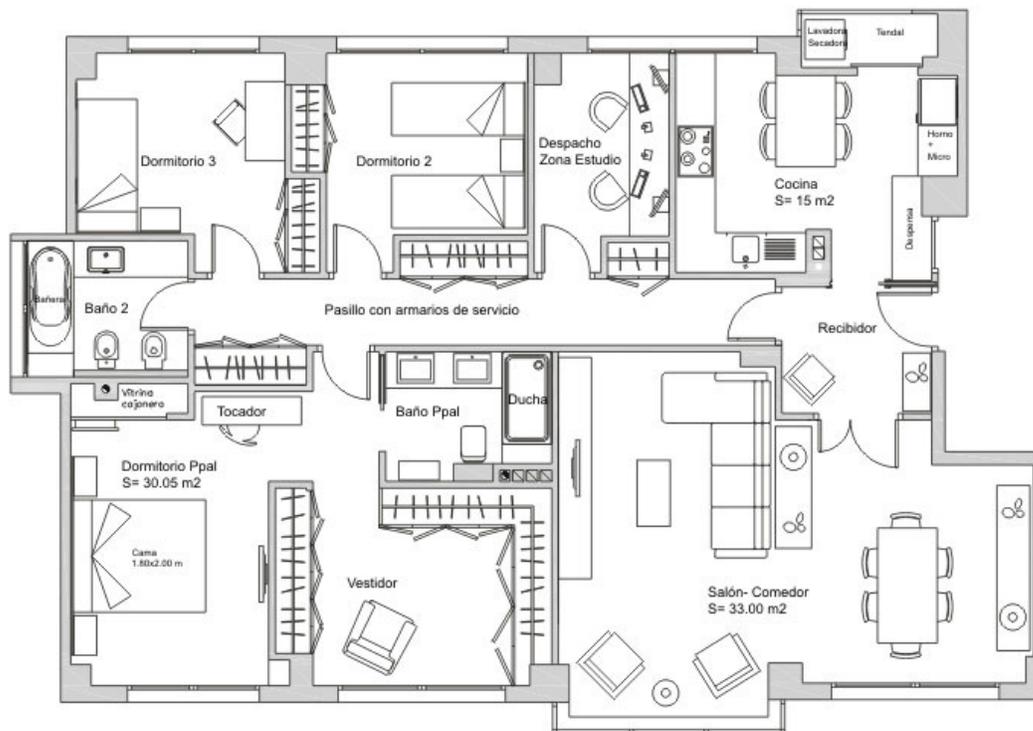
**2. Diseñar un departamento o una casa de una sola planta imaginaria, para una familia de cuatro miembros y trae la lista de los muebles para cada habitación.**

Ver plano al final de la especialidad.

- A. Sala:** Un juego de recibo, una lámpara, una mesa de centro o esquinera, una librería.
- B. Comedor:** Un juego de comedor y una vitrina.
- C. Cocina:** Un refrigerador, una cocina, un gabinete, un fregadero.
- D. Dormitorio principal:** Cama principal, closet, peinadora, mesita de noche y lámpara.
- E. Dormitorios secundarios:** Cama individual, peinadora, closet, mesita de noche y lámpara.
- F. Tendedero:** una lavadora, una batea y un lugar para tender.

Sería lo ideal que el dormitorio principal tuviese un baño interno, y uno o dos baños de uso común para los demás dormitorios; de no ser posible, se utilizará un baño común para todos los dormitorios, quedando éste fuera de cualquiera de los cuartos.

**Nota:** Estos son artículos necesarios, por supuesto que existen muchos más, dependiendo de muchos factores que no tocamos en esta oportunidad.



### 3. Elegir un sistema de calefacción y dar razones de por qué se eligió.

En gran parte de este país (Venezuela) no se utiliza calefacción, aunque en algunos hoteles de las zonas montañosas (Mérida, paramo la culata) se puede observar en cabañas especiales la famosa chimenea y debajo de las camas y una pequeña calefacción, en cambio, si se usa en abundancia el sistema de enfriamiento conocido muy bien como aire acondicionado.

El aire acondicionado sería el sistema a elegir como sistema de enfriamiento ya que es de mucha utilidad porque refresca el ambiente de las habitaciones u oficinas donde nos encontramos y hace más placenteras la estadía en el lugar. Si las posibilidades no alcanzan existe también una variedad de gama de ventiladores en el mercado que refrescan también las habitaciones.

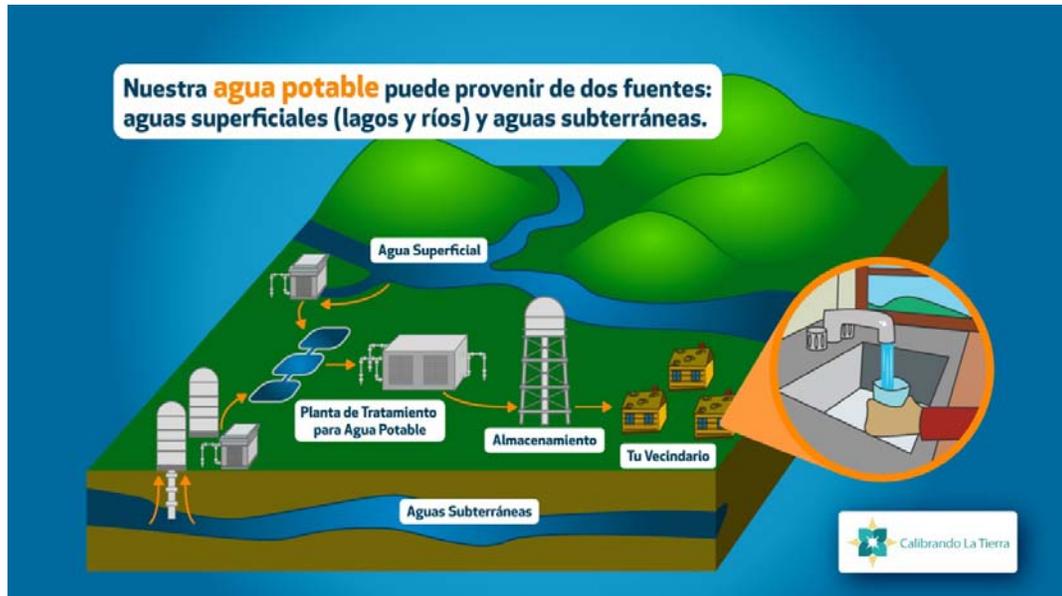
### 4. Decir cómo se consigue el agua para la casa. ¿Qué precauciones deben ser tomadas para la provisión de agua en el campo y porqué?

En las ciudades establecidas se consigue por medio del acueducto local que el gobierno de cada entidad ha colocado o alguna compañía privada, se debe uno dirigir a las oficinas de dicha compañía y solicitar el servicio, seguramente tendrá que pagar algún importe.

Para los casos de la casa en el campo, de ser posible ubicar la casa cerca de él cause de un río, recordando las recomendaciones del primer requisito, de no construirla cerca de un río, para que no parezca una contradicción, explicamos que "cerca" se refiere a una distancia prudencial, por si el agua se va a tomar del río mismo no quede muy lejos el trayecto, los ríos por lo general de tiempo en tiempo tiende a desbordarse, las personas mayores saben cuánto se crece el río en las crecidas regulares y como se desborda en la inundaciones poco frecuentes, sería bueno

consultar con los entendidos de la zona. Otra forma es excavar un pozo para conseguir así el preciado líquido.

Se deben tomar estas previsiones de la cercanía a un río o un pozo en el campo porque en esos lugares el agua es de difícil obtención, también se debe tener especial cuidado con el método de purificación que se utilizará en esos casos, sabiendo de antemano que las aguas de pozo y de río son bastantes puras y aceptables.



5. ¿Qué clase de iluminación tendrá la casa? ¿Cuál será su sistema de ventilación?

Durante el día existen dos tipos de iluminación, la luz solar y la artificial emitida por los bombillos eléctricos, si queremos ahorrar energía podemos aprovechar la luz del sol

a través de los ventanales y en donde los ventanales no se puedan construir podemos colocar en el techo claraboyas de plástico, que dejan pasar luz más no el agua.

Sobre la ventilación comentamos un poco en el requisito numero tres de esta misma especialidad pero ampliando la información podremos decir que la casa necesita ser aireada a diario, el aire puro debe entrar a la casa. "En la construcción de casas es de gran importancia asegurar completa ventilación y mucho sol. Haya circulación de aire y mucha luz en cada pieza de la casa. Los dormitorios deben estar dispuestos de tal modo que el aire circule por ellos día y noche. Ningún cuarto es adecuado para servir como dormitorio a menos que pueda abrirse de par en par cada día para dar acceso al aire" (Elena G. White, el hogar cristiano. Pag.132), para esto debe ubicarse en buena posición donde el aire entre, por así decirlo, y se lleve los olores poco agradables, en algunos lugares el aire corre de norte a sur, pero en la localidad del autor el aire se desplaza de este a oeste, todo dependerá de la latitud donde nos encontremos.

#### **6. Explicar cómo se hace el acabado de paredes, piso y cielo raso, y porque.**

Las paredes del interior de la vivienda casi podríamos decir que son como la piel interna del hogar, estas deben ser lisas con un friso fino para que absorba la menor cantidad de pintura al momento de pintar, las paredes de los baños, parte de la cocina y el lavadero deberían tener acabado en cerámica o porcelana, pues esto los hace mas higiénicos, en los baños si no se puede forrar en la totalidad la pared con porcelana por lo menos debe hacerse hasta un metro veinte centímetros(1,20Mt) de altura.

El piso de granito pulido fue un acabado para el piso utilizando abundantemente pues conservaba el brillo por mucho tiempo, actualizándonos un poco podemos decir que existen diversos tipos de acabados, desde el mármol, lo más costoso, pasando por madera, cerámica, terracota, cemento pulido o rustico, todo dependerá del lugar de la casa y las posibilidades económicas.

El cielo raso, este puede o no ser el mejor para la casa, en algunos lugares se utiliza en techo de cemento, frisado como una pared mas, o puede ser acabado de madera, estos tipos de techos no necesitan el acabado adicional de cielo raso. Ahora existen casas cuyo techo es una lamina de algún material, forrada por ambos lados con un revestimiento asfáltico para prologar su duración, a este tipo de techo es recomendable colocarle cielo raso, pues mejora su estática considerablemente, también existen diferentes tipos de cielo raso, desde una lamina especial, con un cubrimiento de un lado de fibra de vidrio y materiales especiales que evitan el calor, no son inflamables, entre etc, y otras de simplemente de anime.

#### **7. Describir una cocina, y un refrigerador o heladera y decir cómo mantenerlos limpios.**

Existe una variedad amplia de cocinas y refrigeradores en el mercado, entre las cocinas tenemos las que poseen horno o no, las de gas y las eléctricas, las que su tamaño va desde el suelo hasta una altura cómoda para cocinar (Aproximadamente un metro veinte centímetro 1,20) como las que se colocan sobre un mueble hecho especialmente para ellas, las de dos y las de cuatro estufas. En el horno casi siempre encontramos parrillas que se pueden mover de posiciones según sea la necesidad.

El mantenimiento de las misma debe llevar a cabo inmediatamente si ocurrió algún accidente en la elaboración de la comida, de lo contrario se puede asear semanal.

Los refrigeradores también existen en modelos variados, los de una sola puerta externa, los de dos puertas externa, una arriba, y otra abajo o una en cada lado, con escarcha, sin escarcha etc. Miden aproximadamente un metro setenta centímetro (1,70Mt).

Su mantenimiento es poco menor que las cocinas, se debería lavar aproximadamente una vez al mes, para realizarlo si la nevera produce escarcha (Una capa de hielo en la parte del congelador), se debe desconectar para que éste se descongele, no debe tratarse de desprender esos trozos de hielos a punzones, pica hielos o cuchillos, pueden correr el riesgo de romper el congelador y que por allí se escape el gas que utiliza como refrigerante.

### **8. Explicar cómo conservar los alimentos frescos mayor tiempo posible sin heladera o refrigerador.**

La función del refrigerador es mantener los alimentos a temperaturas bajas o frías y esto desacelera el proceso de descomposición de los alimentos, el no tener un refrigerador o estar en un lugar donde es imposible tenerlo (Campamento, Excursión) hace que los alimentos nos duren menor tiempo que si estuvieran en la nevera, por esto en lo referente a frutas y verduras se deben lavar bien y colocarlas en un lugar más frío que se pueda, por ende debemos evitar a todas costa que la luz del sol caiga sobre ellos, las hojas como las lechugas, berros, espinacas, se pueden colocar en un recipiente con agua fresca.

Las leches se conservan más si se hierven, pues retarda que se corte.

### **9. Hacer una lista con los útiles necesarios para conservar la limpieza en una casa.**

El colete (Trapeador, mopa, lampazo), la escoba, sacudidor (Plumero), bote de basura con su respectiva tapa, bolsas de recolección de basura, pala de recolección de basura, desinfectante, cloro, trapo limpiador, de ser posible una aspiradora, etc.



### **10. Explicar por que es necesario conservar limpio el sótano, las alacenas, los armarios, los aparadores, las piletas, los lavatorios y los inodoros. Explicar los mejores métodos para limpiar cada uno de ellos y mantenerlos así.**

El aseo es gran importancia en cada uno de estos lugares pues si no los conservamos aseados podrían ser lugares de cría de microorganismos, cucarachas y cualquier cantidad de alimañas que podrían afectar la salud de los residentes.

El sótano aunque muy escasamente son utilizados en nuestro país (Venezuela), se debe limpiar y sacudir del polvo que pudiera penetrar, igualmente las telarañas para así se mantenga libre de arañas e insectos como también los ratones, luego se debe barrer y coletear para una mayor limpieza.

Las alacenas, tipos de closet en la casa diferente al de la ropa, se deben airear con regularidad, sacando el contenido y limpiándolo.

Los armarios o closet se deben limpiar regularmente, sacando la ropa y quitando cualquier residuo de polvo, telarañas, etc. Algunas personas utilizan pequeñas esferas de alcanfor o naftalinas, para que las polillas no dañen la ropa.

Los aparadores o vitrinas donde se guarda lo necesario para los servicios de mesa debe limpiarse con frecuencia pues el polvo puede ser el peor enemigo en ese lugar.

Las piletas o recipientes donde se conserva el agua deben lavarse con mucha más regularidad, mas si el agua que se tiene allí es para el consumo humano, pues la humedad constante tiende a criar diferentes tipos de larvas, se lavan con un detergente jabonoso, un cepillo y abundante agua par que no quede resto de jabón.

Los lavatorios o lavamanos deben lavarse con detergentes fuertes, pues el continuo paso de agua tiende a crear una capa verde si no se lava con la frecuencia necesaria.

Los inodoros (ciertos aparatos que colocan en los desagües de baños, cocinas y lavaderos) se tienden a tapar con regularidad pues el paso del agua por allí es bastante frecuente, se debe limpiar y sacar todos los restos de desperdicios que allí se encuentran.

#### **11. indicar la forma mas apropiada para lavar la loza y el orden en que se deben lavar los cristales, loza, cubiertos y utensilios de cocina.**

Esta se debe lavar con jabón suave apropiado para esta tarea, también con una esponja que no raye y abundante agua para que no quede restos de jabón. Primero se deben agrupar, todos los vasos, las tazas, los platos, los cubiertos, los sartenes y por ultimo las ollas.

Según se van enjuagando se colocan en un escurridor, se pueden dejar allí hasta que se sequen y se guarden o se pueda secar con paño y se procede a guardarlos.

#### **12. ¿Como se deben limpiar alfombras, colchones, almohadones, muebles tapizados, paredes empapeladas y ventanas?**

Las alfombras, si estas están adheridas al piso se debe poseer una aspiradora para así limpiarlas del polvo que esta recoge, si son pequeñas luego de pasarle la aspiradora se pueden colgar y golpearla con un palo para que salga toda la tierra o el polvo que le pudiera quedar.

Los colchones, estos se sacan al sol y también se golpea un poco para que salga el polvo, existen químicos hoy en día que ayudan a eliminar malos olores de los mismos.

Los almohadones o cojines a este tipo de almohada se le pueden sacar lo que trae de relleno y lavar lo que lo cubre, la funda.

Los muebles tapizados se pueden limpiar con un plumero, con la aspiradora y si son sintéticos con un paño húmedo.

Las paredes empapeladas estas pueden limpiar con un trapo húmedo, hoy en día casi todos los tipos de papel tapiz resisten el paño húmedo si no un trapo seco.

Las ventanas se pueden lavar de diferentes maneras, dependiendo el tipo de la misma, si son de romanillas se pueden cerrar por completo y con manguera por la parte de afuera lavarlas, luego que se escurra se utiliza un paño húmedo, para dar los retoques finales y limpiarlas por dentro donde no podremos colocar la manguera, si son de paneles de vidrio que se llaman corredizas se puede utilizar para el vidrio papel humedecido y pasarle como si fuera un trapo y luego uno seco y los vidrios quedaran muy bien.

**13. ¿Cómo se conservan durante el verano la ropa de invierno y las frazadas? ¿Que se debe traer con toda esa ropa antes de mandarlas a lavar?**

Aunque aquí no tenemos las cuarto estaciones (Venezuela), esta ropa se conserva bien guardándola limpia en un closet especial para ello, con algunas esferas de alcanfor o naftalina para evitar los animales.

**14. ¿Cuál es la forma mas adecuada de guardar harina, azúcar, cereales y legumbres?**

Se pueden colocar en recipientes de plástico, que estén totalmente secos y limpios, tapados para evitar la entrada de insectos.

**15. indicar las reglas del lugar en que se vive para la eliminación de desperdicios. ¿Cuál es el método que se sigue en la casa? ¿Qué peligro entrañan los desperdicios?**

En casi todas partes la basura se recoge en bolsa que luego los camiones de la basura pasaran recogiendo a un día convenido, el método que se sigue en casa debe colocarlo usted pues en cada casa es diferente.

Los peligros que entraña los desperdicios si no son recolectados son varios, entre otros problemas mencionar que si los desperdicios poseen algún tipo de liquido este tiende a descomponerse, cría larvas de zancudos que pueden traer enfermedades, cría malos olores, tiende a llamar mosca y jejenes que traen infecciones, la basura seca tiende a criar cucarachas que además de ser asquerosas no son higiénicas.

**16. ¿Bajo que condiciones se desarrollan con mayor facilidad los microbios y parásitos? ¿Como es posibles evitarlos?**

Como mencionamos en el requisito anterior la falta de higiene y la suciedad tiende a ser el lugar perfecto para desarrollo de microbios y parásitos y para evitarlos se debe mantener la casa y los alrededores lo mas limpios y aseado posible.

17. Planee el trabajo domestico de una semana, con un programa diario, incluyendo todos los pormenores necesarios.

Deberes	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Lavar los baños							
Limpia la casa							
Lavar la vana							
Lavar recipiente de agua							
Limpia cocina							
Acomodar los cuartos							
SACAR LA BASURA							